

**1152 km de sentiers balisés**  
**74 itinéraires**  
 Carte des circuits VTT-Espace VTT-FFC n° 26  
**Pyrénéisme!**

**Le VTT en Vallées des Gaves**  
**AIR Grand**  
 PAYS VALLÉES DES GAVES  
 HAUTES-PYRÉNÉES

**INTENSITÉ DES PAYSAGES**  
 Ce pays abrite quelques trésors mythiques des Pyrénées : les Grands Sites tels que le Pont d'Espagne et le Lac de Gaube, le majestueux Pic du Midi dominant le Tourmalet, sans oublier Lourdes et les sanctuaires et bien sûr, l'époustouflant cirque de Gavarnie.

**ESPACES NATURELS PRÉSERVÉS**  
 Le Parc national des Pyrénées, la Réserve Naturelle du Néouvielle et la Réserve Naturelle Régionale du Pibeste-Aoulhet, la plus vaste de France, lovée entre Lourdes, Saint-Pé de Bigorre et Argelès-Gazost, abritent une florissante diversité faunistique et floristique. Des sites préservés, des paysages où l'activité pastorale de montagne garde secrètement des recoins idylliques que vous pourrez conquérir à vélo.

**BOUFFÉE D'AIR PUR**  
 Ski alpin, de randonnée, raquette à neige, parapente, saut à l'élastique, escalade, sport d'eaux vives, rafting, canyoning, activités équestres, pêche sportive, vélo de route... Et bien sur le vélo tout terrain. Le VTT est un excellent mode de déplacement doux pour profiter des paysages et du réseau foisonnant de sentiers et de chemins à partager à deux, en famille, en groupe de sportifs, ou en chercheur d'adrénaline. Vous pouvez aussi ne rien faire : sieste à la fraîcheur d'un ruisseau, contemplation des paysages depuis la terrasse d'un café, détente dans un jacuzzi...

**Ici, le plaisir se déplace à deux roues : tous en selle pour une découverte des Vallées des Gaves 0% souci / 100% plaisir**

**Carte d'identité du site :**  
 → 1152 km de sentiers balisés  
 → 74 ITINÉRAIRES : 13 verts ; 16 bleus ; 24 rouges ; 22 noirs  
 → 5 TERRAINS DE JEUX : Val d'Azun, Cauterets, Pays Toy, Pays de Lourdes, Vallées d'Argelès-Gazost  
 → ALTITUDE : de 400 à 2400 m  
 → QUAND : toute l'année (hors secteurs montagne)  
 → POUR QUI : du débutant au chevronné ; du contemplatif à l'acharné, du précautionneux au téméraire...  
 → 4 SECTEURS DE CIRCUITS DESCENDANTS AVEC REMONTEES MÉCANIQUES : Cauterets ; Barèges ; Pic du Midi ; Pic du Jer.

**Code du Vététiste**  
 Le Vélo Tout Terrain comme on veut, oui mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse ;
- Soyez prudents et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, informez votre entourage de votre itinéraire ;
- Le port du casque est vivement recommandé ;
- Respectez les propriétés privées, les zones de cultures et d'élevage ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons ;
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos débris, soyez discrets et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assurés, pensez au Pass/Cyclisme FFC.

**Quelques recommandations**

- Suivez les recommandations du code du vététiste.
- Respectez le code de la route.
- Modérez votre vitesse à la traversée des villages.
- Soyez prudents à l'approche des panneaux "danger".
- Emportez avec vous une carte précise au 1/25 000.
- En cas d'orages, ne stationnez pas sous les arbres, sur les crêtes et éloignez-vous de toutes pièces métalliques.
- Pour éviter les coups de soleil, coups de chaud et déshydratation, pensez à prendre suffisamment d'eau, à utiliser de la crème solaire et vous protéger d'un couvre-chef.
- En période de chasse, respectez la signalisation spécifique notamment lors des battues.
- A l'automne, soyez vigilants à l'approche des postes de tirs à la palombe.
- En montagne, le temps change très vite : renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant de partir.
- Soyez vigilants : les sentiers sont fréquentés par d'autres usagers (piétons, cavaliers, ...).

**Charte de balisage des sentiers**

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

**Direction** (orange triangle with number 1)  
**Circuits sur ce parcours** (orange square with number 5)

**VERT** très facile  
**BLEU** facile  
**ROUGE** difficile  
**NOIR** très difficile

**LIAISON** (triangle with number 1)  
**FAUSSE ROUTE** (red X)  
**DANGER** (triangle with exclamation mark)  
**DOUBLE SENS** (triangle with arrows)

**Circuits locaux** (orange triangle with number 1)  
**Grandes traversées et circuits + 80 km** (red triangle with number 1)  
**Parcs Naturels Régionaux** (black triangle with number 1)

**Informations pratiques**  
**LA MÉTÉO** www.meteofrance.com  
 Prévisions pour le département des Hautes-Pyrénées et prévision montagne à 5 jours : Tel : 0 899 710 265  
**LES SECOURS**  
 Numéro d'appel d'urgence : 112  
 Secours en montagne : 05.62.92.41.41

**Ma recette bien-être & évason**

Je mélange de l'authenticité, des saveurs et du terroir, des paysages époustouflants, un cocktail de sensations, des rencontres insolites... Je laisse mijoter autant que je veux... ça y est, c'est prêt ! **Mon plaisir à la sauce Pyrénéissime !**

**Comment trouver le chemin du bonheur ?**

**Le train :** Gare de Lourdes (TGV) puis liaison bus.  
**La route :** • TOULOUSE (1h30 de Lourdes) : A 64, sortie 12 «Tarbes Ouest», N21 Tarbes/Lourdes  
 • BORDEAUX (2h20 de Lourdes) : A 65 - sortie «Sourmoulou», D940 Sourmoulou/Lourdes  
**L'avion :** A 1 h de Paris par l'aéroport Tarbes-Lourdes-Pyrénées (15mm de Lourdes) Aéroport Pau-Pyrénées (40 km de Lourdes)

→ **Porte des Vallées des Gaves à Agos-Vidalos**  
 Tél : 05-62-97-08-06 • contact.portedesvallées@wanadoo.fr

→ **Office de Tourisme de Lourdes**  
 Tél : 05-62-42-77-40 • www.lourdes-infotourisme.com

→ **Office de Tourisme de Saint-Pé de Bigorre**  
 Tél : 05-62-41-88-10 • www.ot-saint-pe-de-bigorre.fr

→ **Office de Tourisme de Batsurguère à Ségus**  
 Tél : 05-62-46-35-97 (l'été) • www.escbatsurguere.free.fr

→ **Office de Tourisme de la Vallée d'Argelès-Gazost**  
 Tél : 05-62-97-00-25 • www.argeles-gazost.com

→ **Office de Tourisme de Pierrefitte-Nestalas**  
 Tél : 05-62-92-71-31 • www.pierrefitte-nestalas.com

→ **Maison du Val d'Azun à Arrens-Marsous**  
 Tél : 05-62-97-49-49 • www.valdazun.com

→ **Office de Tourisme de Cauterets**  
 Tél : 05-62-92-50-50 • www.cauterets.com

→ **Office de Tourisme de Luz**  
 Tél : 05-62-92-30-30 • www.luz.org

→ **Office de Tourisme de Barèges**  
 Tél : 05-62-92-16-00 • www.bareges.com

→ **Office de Tourisme de Gèdre**  
 Tél : 05-62-92-48-05 • www.gavarnie.com

→ **Office de Tourisme de Gavarnie**  
 Tél : 05-62-92-49-10 • www.gavarnie.com

**Grandeur Nature**

Enfourchez votre vélo et poussez la porte de l'évasion vers les paysages grandioses et la nature préservée des Vallées des Gaves. Dépaysez-vous d'une vallée à l'autre en découvrant des sites et des espaces au décor et aux trésors divers, envirez-vous des senteurs de chaque saison, faites le plein de nature !

**Le Val d'Azun**, l'Eden des Pyrénées, lové au cœur des montagnes, au pied des cols d'Aubisque et de Soulor. Cette vallée, paradis de la randonnée et du VTT s'offre à vous à travers des sites différents et accessibles. Ressourcez-vous au bord du lac d'Estaing, découvrez les somptueux panoramas des vallées de l'Ouzoum, du Bergons ou des cols de Couraduc et Soulor.

**Depuis Cauterets**, situé à 950 m d'altitude, vous pourrez vous imprégner des grands sites emblématiques (Le Lac de Gaube, le Pont d'Espagne). Aux portes du Parc national des Pyrénées, vous ferez le plein de moments de détente version nature, sous les embruns des généreuses cascades ou dans les forêts de montagne.

**Le Pays Toy**, voici le nom de cette vallée où sont ancrés des sites de renom : le cirque de Gavarnie, le Pic du Midi de Bigorre, le col du Tourmalet, la Réserve Naturelle du Néouvielle... surtout une vallée avec des itinéraires 100% tout terrain, qui abonde de paysages sauvagards grâce à l'activité pastorale. Des vastes plateaux du Liens aux sentiers bordant les villages de montagne, chacun trouvera son bonheur.

Au cœur de toutes ces vallées, le bassin d'Argelès-Gazost, façonné par les anciens glaciers du Vignemale et de Gavarnie, est un terrain de jeu incontestable. Que ce soit au rythme de l'eau, sur les berges du gave ou autour du lac des Gaves, en prenant un peu de hauteur sur le plateau du Hautacam, vous goûterez au vélo format nature et panoramas.

Porte d'entrée des Vallées des Gaves, le **Pays de Lourdes** tisse son réseau de circuits tantôt à la fraîcheur des sous-bois du massif karstique de Saint-Pé de Bigorre, tantôt au pied de la réserve naturelle du Pibeste. Du haut du Pic du Jer, à la tranquillité des vallées du Castelloubon, vous profiterez des charmants petits coins de verdure avec vue sur les somptueux sommets pyrénéens.

**Notre air pur couvre 100% de vos besoins journaliers de Nature.**

**Vitalité et Bien être**

*Val d'Azun le 12 juillet 2011*

Une envie de bien être, de ressourcement, de cocooning... on prend tout en charge, laissez-vous faire. Vous n'avez qu'à donner quelques coups de pédales...

Nos circuits sont triés sur le volet, sélectionnés avec soin par nos professionnels qui ont pensé à toutes les pratiques. Des circuits au dénivelé doux, à la montée progressive ; du rythme tranquille à celui plus engagé, ou encore de la balade sans forcer à la séance d'entraînement, vous trouverez votre bonheur. Laissez-vous tenter par la remise en forme, véritable mode de vie dans nos vallées. Chaque secteur possède son centre de spa et de bien-être. Osez la détente et le plaisir avec nos armes anti stress : sauna, jacuzzi, piscine à jets, massage aux pierres chaudes ou... au chocolat... C'est sûr, vous ne serez plus les mêmes après votre séjour dans les Vallées des Gaves !

\*Centres thermoludiques de Luz Saint sauveur, Cauterets, Barèges et Argelès-Gazost

**Petites histoires et gourmandises**

Les Vallées des Gaves, outre ses sites de renom, sont une terre chargée d'histoire, celle des bergers, des pèlerins, des colporteurs et montagnards. Au cours de vos balades tout terrain vous retrouverez dans le paysage et l'architecture des bribes de cette histoire d'adaptation de l'homme à la montagne pyrénéenne. Terre de savoir-faire, vous découvrirez aussi le terroir de nos vallées : des fromages aux confiseries, de la convivialité au plaisir du palais, votre réconfort après l'effort sera comblé.

En Val d'Azun, dix petits villages au charme incontestable vous dévoilent leurs trésors d'architecture. Regardez, un lavoir datant de plusieurs siècles, un moulin retraçant l'activité des hommes d'antan... Posez votre regard sur le travail d'un berger et de son chien. Poussez la porte d'un saloir et dégustez les fromages parfumés de cette vallée.

En Pays de Lourdes, depuis les hauteurs du Pic du Jer, vous profiterez d'un point de vue sans égal sur des monuments marquants : la cité mariale, le château fort, les sanctuaires... Cheminez dans les vallées idylliques de Batsurguère et de Castelloubon à la recherche des châteaux et tours de guets...

Poussez la porte d'un des bistrottes de Pays de la vallée d'Argelès-Gazost pour retrouver la convivialité et les saveurs d'autrefois après avoir serpenté à travers les villages à la richesse patrimoniale étonnante. Le charme de la ville thermale de Cauterets vous dépaysera et vous conduira sur les pas de la Reine Hortense ; tout comme à Luz Saint Sauveur, en Pays Toy où vous revivrez les balades de l'Empereur Napoléon et d'Elégénie.

Moments de complicité assurés !

**Esprit de Famille**

Nos itinéraires sont sélectionnés avec soin par des professionnels et vous offrent une occasion de vivre des moments inoubliables et conviviaux en famille. Des circuits doux et ludiques pour tous où vos enfants vous suivront avec plaisir, sans forcer, tout en sécurité.

Des balades avec des étapes pique-nique dans des endroits charmants, au bord d'un lac, près d'un ruisseau ou encore sur un plateau face aux montagnes...

**100% Adrénaline**

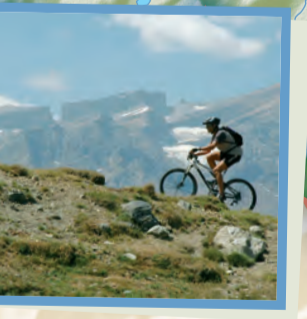
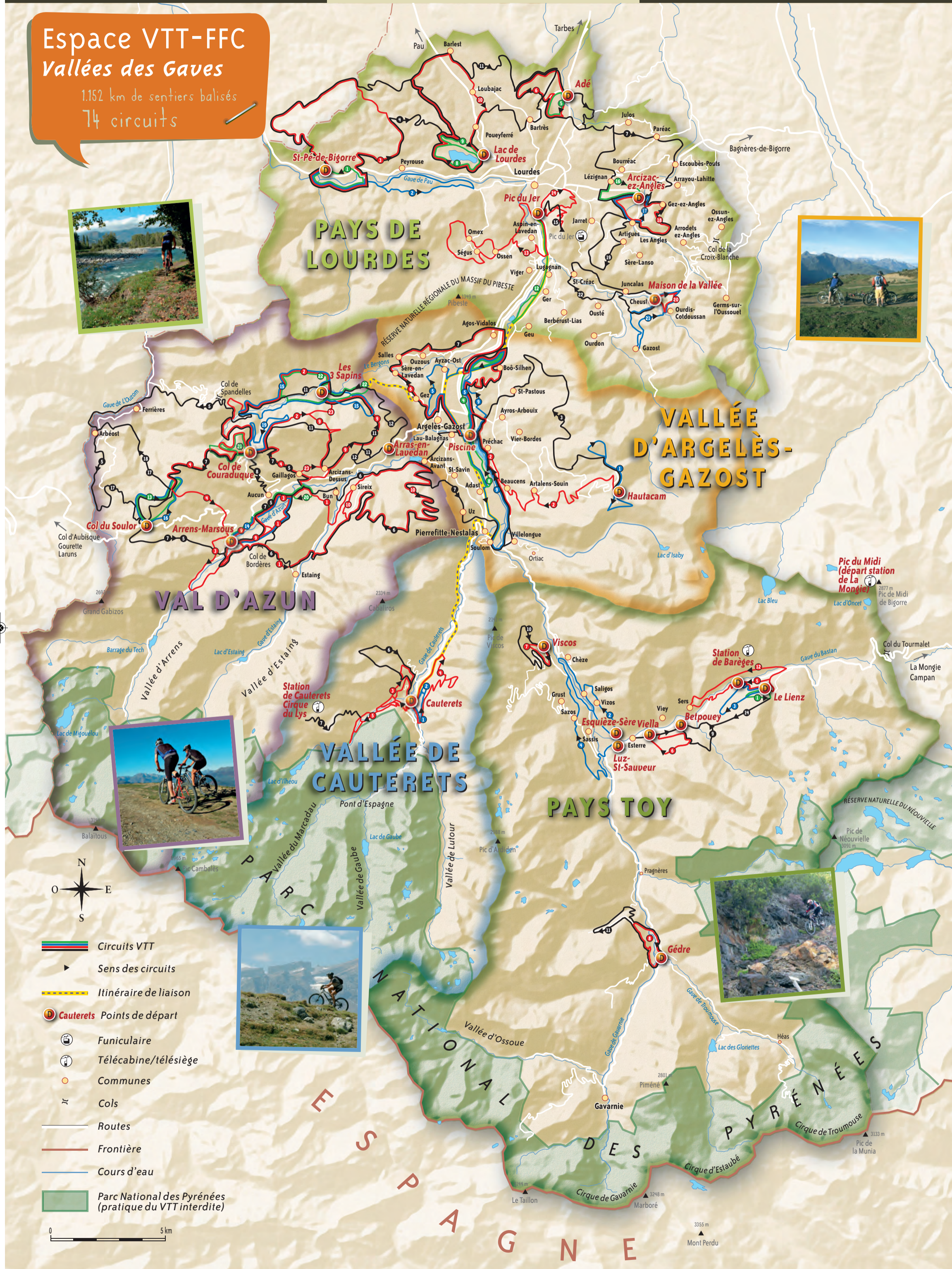
Attachez votre casque, serrez le guidon, vous êtes partis pour vivre des sensations et des montées d'adrénaline ! Les Vallées des Gaves ; terrain de jeux pour grands enfants !

- Les stations de ski, une fois la saison blanche terminée, vous dévoilent des circuits descendants qui ravivront les téméraires et surtout ceux pour qui la montée n'est pas une passion...
- Le cirque du Lys, à Cauterets, c'est 1500 mètres de dénivellée et différents parcours (du bleu au noir) www.cauterets.com
- Le Pic du Jer, à Lourdes accueille une compétition nationale, stade d'entraînement des descendeurs, été hiver, le funiculaire vous dépose au départ d'une magnifique descente riche en technique et sensations. www.picdujer.fr
- La station de Barèges suscitera les premières montées d'adrénaline des plus jeunes aux plus expérimentés en proposant des circuits descendants doux à plus engagés, pour toute la famille. www.bareges.com
- Le mythique Pic du Midi de Bigorre : sans peur, ni reproche ! Descente réputée l'hiver en ski, l'été en VTT, débutants s'abstenir. www.picdemidi.com

Les Vallées des Gaves, ce sont aussi bien d'autres spots à sensation loin des stations, avec des circuits inoubliables et des descentes ludiques. Le Hautacam et son « plongeon des aigles » ; Le Bois de Viella en Pays Toy et la forêt de l'Ayré, et bien sûr les spots de Couraduc et du Soulor en Val d'Azun.



Espace VTT-FFC Vallées des Gaves  
1.152 km de sentiers balisés  
74 circuits



**PAYS DE LOURDES**

- N1 LE BOUT DU PONT**  
6 km / + 120 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- N2 AU FIL DU GAVE**  
18 km / + 200 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- N3 DU BOIS VERS LA MOUSCLE**  
25 km / + 490 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- N4 LE TOUR DES FORÊTS**  
36 km / + 640 m  
DÉPART : Saint-Pé de Bigorre
- N5 AUTOUR D'ADÉ**  
3,5 km / + 40 m  
DÉPART : Adé
- N6 LA FORÊT DE BARTRÈS**  
10 km / + 180 m  
DÉPART : Adé
- N7 LE POUÏY LONG**  
30 km / + 650 m  
DÉPART : Adé
- N8 LE TOUR DU LAC**  
6 km / + 50 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- N9 AUTOUR DE PEYRASSES**  
9 km / + 150 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- N10 LE CHEMIN HENRI IV**  
22 km / + 280 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- N11 LA VALLÉE DE LOUSSE**  
38 km / + 570 m  
DÉPART : Lac de Lourdes
- N12 VOIE VERTE ET SALTHETS**  
11,5 km / + 70 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- N13 LA VALLÉE DE BATSURQUIÈRE**  
22 km / + 430 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- N14 LA MONTÉE DU PIC DU JER**  
14 km / + 550 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes)
- N15 LA DESCENTE DU PIC DU JER**  
3,5 km (circuit descendant) / - 500 m  
DÉPART : Pic du Jer (Lourdes) par funiculaire
- N16 LA PLAINE DE LEZIGNAN**  
4,5 km / + 40 m  
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- N17 LE GAP DE BUALA**  
6 km / + 160 m  
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- N18 AU CŒUR DE LA BARONNIE**  
11 km / + 240 m  
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- N19 LE SOUM DE BASTA**  
21 km / + 650 m  
DÉPART : Arcizac-Ez-Angles
- N20 LES RUMES DU CHÂTEAU**  
4 km / + 130 m  
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)
- N21 LES LEYTES**  
8 km / + 230 m  
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)
- N22 LA VALLÉE DE CASTELLOUBON**  
13 km / + 530 m  
DÉPART : Maison de la Vallée (Cheust)

**VALLÉES D'ARCELÈS-GAZOST**

- N1 HAUTACAM**  
11 km / + 220 m  
DÉPART : Hautacam
- N2 LE PLONGEON DES AIGLES**  
20 km (circuit descendant) / - 1200 m  
DÉPART : Hautacam
- N3 LA TRAVERSÉE DU DAVANTAYGUE**  
21,5 km (circuit descendant) / - 1350 m  
DÉPART : Hautacam
- N4 BOÛ ET TRANQUILLIQU**  
10,5 km / + 25 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- N5 LE TOUR DU BALANDRAU**  
16 km / + 150 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- N6 L'EXTREM DE SALLES**  
26,5 km / + 620 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- N7 LE GRAND TOUR DE VALLÉE**  
51 km / + 1350 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- N8 LE LAC DES GAVES**  
6 km / + 20 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)
- N9 LE TOUR DU GAVE SUD**  
17 km / + 180 m  
DÉPART : Piscine (Lau-Balagnas)

**VAL D'AZUN**

- N1 LE TOUR DU PIC DE PAN DE LOUSSE**  
20 km / + 540 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N2 LES SPANDELLES**  
7,5 km / + 650 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- N3 LES TROIS VILLAGES**  
17 km / + 540 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N4 LE LAC DE SOUM**  
29 km / + 950 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N5 LA VALLÉE D'OIZOM**  
44 km / + 1900 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N6 LES MINES**  
45 km / + 1500 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N7 LES 8 COLS**  
30 km / + 1000 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N8 L'ADONF**  
4 km (circuit descendant) / - 525 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- N9 LES MOULINS**  
30 km / + 900 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)
- N10 LE CABALIROS**  
26 km / + 900 m  
DÉPART : Sireix
- N11 LE LIAR**  
31 km / + 760 m  
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- N12 LE MONT DE BEZ**  
20 km / + 450 m  
DÉPART : Arras-en-Lavedan
- N13 LE SOULOR**  
10 km / + 180 m  
DÉPART : Col du Soulor
- N14 LE FOND DE VALLÉE**  
9 km / + 130 m  
DÉPART : Arrens-Marsous (esp. VTT)

**Circuits de l'espace VTT-FFC n°26 Vallées des Gaves**

**N 15 LA VALLÉE FERDUE**

- 16,5 km / + 420 m  
DÉPART : Les 3 sapins
- N 16 LE BAZIZOS**  
11 km / + 270 m  
DÉPART : Col du Soulor
- N 17 ARTIGOUÇOURP**  
20 km / + 1000 m  
DÉPART : Col du Soulor
- N 18 LA MAXI DONF**  
8 km (circuit descendant) / - 790 m  
DÉPART : Col du Soulor
- N 19 LA FORÊT D'ARRAGNAT**  
9 km / + 160 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- N 20 LES BORDS DU GAVE**  
10 km / + 120 m  
DÉPART : Arrens-Marsous
- N 21 LE COL DE BAZES**  
10 km / + 270 m  
DÉPART : Col de Couraduque
- N 22 LE BERGONS**  
10 km / + 290 m  
DÉPART : Les 3 sapins
- N 23 LE SOUM DE LA PÈNE**  
19 km / + 540 m  
DÉPART : Col de Couraduque

**VALLÉE DE CAUTERETS**

- N 1 LA RAILLÈRE**  
2,8 km / + 100 m  
DÉPART : Cauterets
- N 2 LES THERMES DU ROCHER**  
2,9 km / + 120 m  
DÉPART : Cauterets
- N 3 CATTARABES**  
7,5 km / + 400 m  
DÉPART : Cauterets
- N 4 LA REINE HORTENSE**  
10,5 km / + 500 m  
DÉPART : Cauterets
- N 5 LE GEMASQUE**  
12 km / + 620 m  
DÉPART : Cauterets
- N 6 LE BOIS D'AUMEDE**  
11 km / + 690 m  
DÉPART : Cauterets
- N 7 LA DESCENTE DU LYS**  
9,5 km (circuit descendant) / - 900 m à 1500 m  
DÉPART : Cirque du Lys par télécabine

**Le VTT accompagné les professionnels et écoles**

De nombreux professionnels vous accompagneront hors des sentiers battus et vous feront découvrir la technique du tout terrain en toute sécurité pour un maximum de plaisir !  
Renseignez-vous auprès des offices de tourisme ou auprès des écoles VTT du Pays des Vallées des Gaves :  
→ Pyrénéissime Vélo Sport - 65400 ARRENS-MARSOUS Tél. : 06 75 63 01 57  
→ Club VTT de Lourdes - 65100 LOURDES Tél. : 06 81 90 06 42

**Points de locations VTT magasins de cycles**

**En Vallées des Gaves :**  
→ MTR BOUTICYCLE, 1 avenue du Monge LOURDES Tél. : 05 62 42 69 08  
→ SPORT LOISIRS DIFFUSION 1 av. C. de Gaulle ARCELÈS GAZOST Tél. : 05 62 97 55 78  
→ CYCLES HUBERT ARBES 10 rue F. Abadie LOURDES Tél. : 05 62 42 69 08  
→ SKILYS 1 rte de Pierrefitte AUTERETS Tél. : 05 62 92 38 30  
→ Olivier Jean 65120 LUZ ST SAUVEUR Tél. : 06 80 07 15 69  
**Vallée Campan/Bagnères**  
→ ANETO SPORTS 125 route des Cols CAMPAN Tél. : 05 62 91 71 15  
→ PLANET AIR 65 28 11 de Toulouse BAGNÈRES DE BIGORRE Tél. : 05 62 95 03 93  
→ INTERSPORT Rés. La Mandia LA MONGIE Tél. : 05 62 91 90 95

Ce document est imprimé par une imprimerie ayant adopté une démarche volontaire de gestion des déchets, des produits dangereux et toxiques. Le papier utilisé est issu de forêts gérées durablement. Vous aussi, faites un geste pour la planète ! Ne jetez pas cette carte sur la voie publique ! Si vous n'en avez plus usage, donnez-la à un proche ou pensez au tri sélectif !

Pour vos insertions publicitaires dans nos documents de communication, contactez le Pays des Vallées des Gaves au Tél. : 05-62-90-12-46 / tourisme.valléesdesgaves@wanadoo.fr

**Votre spécialiste cycle**

vente - réparation - location  
**MTR**  
1, av. du Monge - 65100 LOURDES  
Tél. : 05 62 42 69 08 - Fax : 05 62 42 69 08  
e-mail : 65lourdes@boullicycle.com  
www.boullicycle.com

**Les plus du site VTT**  
et sur Facebook « VTT Vallées des Gaves »

4 spots descendants avec remontées mécaniques  
→ La descente du Pic du Jer  
Accès depuis Lourdes - www.picdujer.fr - Tél. : 05 62 94 00 41  
500 m de dénivellation  
→ La descente du Lys  
Accès depuis Cauterets - www.cauterets.com - Tél. : 05 62 92 50 50  
600 m de dénivellation (1000 m jusqu'à Luz Saint-Sauveur)  
Zone ludique et initiation  
→ La Letquette à Barèges  
Accès parking Tourneboup - www.barèges.com - Tél. : 05 62 92 16 00  
600 m de dénivellation (1000 m jusqu'à Luz Saint-Sauveur)  
→ La Pic du Midi de Bigorre  
Accès depuis La Mongie - www.picdumidi.com - Tél. : 0825 00 28 77  
1600 m de dénivellation (sportifs avertis)

Bike Park cirque du Lys Cauterets.  
→ 7 modules tous niveaux. Forfait journée. Accès uniquement par la télécabine du Lys. Se renseigner au 05 62 92 50 50

Des événements riches en convivialité :  
Les Roes d'Azun en Val d'Azun (septembre),  
La descente du Pic du Jer (avril),  
Et bien d'autres...



**Bon de commande Topoguide VTT**



Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Courriel : \_\_\_\_\_  
Je souhaite commander :  
 Tome I - Pays de Lourdes - Vallées d'Argelès-Gazost  
 Tome II - Pays Toy - Cauterets  
Bon de commande à adresser au :  
Syndicat Mixte du Pays des Vallées des Gaves  
Porte des Vallées - 2 bis avenue du Lavedan 65400 AGOS-VIDALOS  
accompagné d'un règlement par chèque à l'ordre  
du trésor public de 13,15 € (tarif par topo / frais de port compris)

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique destiné à traiter l'envoi des topoguides et les actions d'informations et promotion touristique. Les destinataires des données sont le SMPVC, les offices de tourisme. Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir des informations vous concernant, veuillez vous adresser au SMPVC (Porte des Vallées - 2, av du Lavedan - 65 400 Agos-Vidalos).

